

3^{ème} Forum Sport et Science

«Identifier les problèmes du sportif»

La troisième édition du Forum Sport et Science s'est terminée le 15 mai dernier. Le Docteur Patrick Schamasch, directeur de la Commission médicale du CIO et président du Comité scientifique de la manifestation, évoque les grandes lignes de ce symposium

La corrélation entre le sport et la science est une problématique traitée dans le cadre de différents forums. Pourquoi Monaco?

Le sport a toujours eu besoin de la science. La commission médicale du Comité international olympique, créée en 1967, s'est toujours intéressée à cette dualité. Certes, il existe de nombreux congrès ayant trait à la médecine et à la science du sport mais le format que nous avons adopté à Monaco est un petit peu différent. L'idée est de confronter d'une part les positions du médecin spécialiste général et d'autre part celles du spécialiste du sport afin de trouver ensemble un dénominateur commun.

Quelles sont les thématiques nouvelles par rapport aux deux éditions précédentes?

Nous travaillons beaucoup sur le thème «*Science, femme et sport*», les dangers et les bienfaits du sport. La femme sportive a longtemps souffert de ce qu'on appelait la «*triade*» catastrophique (aménorrhée, ostéoporoses et désordres alimentaires) à laquelle nous essayons de remédier. Un autre thème important de discussion concerne le sport et l'enfant. A partir de quel âge un enfant peut-il faire du sport? Quelle est la différence entre sport et activité physique? Comment peut-on prévenir le surentraînement chez l'enfant? L'objectif de ce forum est d'identifier les problèmes, établir une sorte de «*shopping list*» en fonction de leur priorité et de les étudier les uns après les autres afin de déterminer lesquels feront l'objet de recherches. Ainsi, l'année dernière,

Des débats pointus

Placé sous le haut patronage du Prince Albert et du Comité international olympique, le Forum Sport et Science a abordé différentes thématiques médico-scientifiques, telles que la lésion des muscles et des tendons (pathogénèse, traitement et reprise du sport), l'exercice physique, la pression sanguine et l'hypertension, la gastro-entérologie et le sport ou les sujets brûlants de l'allergie. Les débats ont également évoqué des thèmes plus généralistes: l'adolescence et le sport, l'activité sportive hors compétition chez les patients cardiaques, ou encore «*promouvoir la santé, l'entretenir, rester en forme à tous âges (le rôle stratégique du médecin généraliste)*». Sans oublier «*la gestion de la santé des jeunes athlètes féminines en ce qui concerne les fonctions de reproduction*», «*comment faire parler les gens de la performance et de la biomécanique, un langage qui puisse être aisément compris par les entraîneurs*» ou enfin le retour à la compétition après une maladie ou un accident.



nous avons commencé à travailler sur les problèmes d'asthme et de traumatologie du sportif. Nous allons continuer et mettre en avant d'autres problèmes.

Le forum peut alors constituer un intermédiaire pour permettre au CIO de proposer des axes de recherche?

La recherche est la clé de voûte de la science du sport. Mais encore faut-il identifier les axes. C'est notre rôle au sein de ce forum. Quant au CIO, il travaille énormément dans le domaine de la protection de la santé des athlètes. Tout ce qui peut venir de l'extérieur est toujours le bienvenu.

Quand on évoque l'association entre science et sport, on pense fatalement au dopage. Pourquoi ce problème ne figure-t-il pas dans les axes de discussion?

Ce n'est pas, à notre avis, le lieu d'en discuter. Il existe d'autres forums dans lesquels on discute du dopage. Le CIO a d'ailleurs créé en 1999 l'Agence mondiale contre le dopage, en charge de lutter contre ce phénomène. Nous voulons ici nous axer sur la partie purement médicale liée au sport et rester dans le côté positif des choses.

Existe-t-il un projet de passerelle entre le forum et la future clinique du sport de Monaco?

Monaco, le sport et les sciences... c'est une longue histoire d'amour. Le Prince Albert en est la preuve vivante. C'est un sportif de haut niveau, qui fait partager à tous son engouement pour le sport, notamment en tant que membre de la commission des athlètes du CIO. La nouvelle clinique du sport de Monaco sera sans doute un élément fédérateur d'une osmose entre le sport et la science en principauté.

Ne manque-t-il pas justement quelques athlètes dans ce forum?

Nous nous sommes longuement interrogés... Au final, nous avons préféré dans un premier temps identifier les problèmes entre spécialistes. Une fois cette étape terminée, nous passerons au deuxième étage de la fusée. Nous exposerons les problèmes que nous aurons sélectionnés aux athlètes, avant de travailler en commun. C'est la démarche que nous avons adoptée au sein de la commission médicale du CIO, notamment concernant la nutrition de l'athlète. Après un travail en amont de médecins spécialistes, la commission médicale et celle des athlètes ont réalisé ensemble un livre blanc sur l'alimentation des sportifs. Toutefois, la skieuse suédoise Pernilla Wilberg, triple championne olympique, apporte également son éclairage aux débats. L'athlète de haut niveau a en lui ce qui manque parfois à Monsieur tout-le-monde, la rage de vaincre.

Propos recueillis par M. R.

Trois journalistes récompensées



Cette année, l'organisateur du Forum, Publi Créations, en collaboration avec la commission médicale du CIO, a décerné le prix Enzo Buongiorno à trois journalistes. Trois femmes récompensées pour avoir vulgarisé les connaissances scientifiques en rapport avec le sport: Margherita de Bac (Corriere della Sera), Loretta Cavaricci (catégorie radio-télévision) et Elena Dusi (catégorie enquête de presse écrite).

LE RESTAURANT
CASTELROC Depuis 1953
SPÉCIALITÉS MONÉGASQUES
ET DE POISSONS



RESTAURANT CASTELROC
Place du Palais - Monaco Ville

Tél. +377 93 30 36 68

Fermé le samedi - Dîner du mardi au vendredi soir